

Therapie-Information

Allergie, Asthma & Co: Über tiefgreifende Linderung zur Heilung

Juckreiz, Niesanfälle, Hautausschläge, Hustenattacken bis zur Atemnot: Überschießende körperliche Reaktionen kennzeichnen die meisten Allergien. In schwacher Ausprägung sind die Beschwerden einfach lästig; oft aber mindern sie erheblich die Lebensqualität oder sie werden sogar lebensbedrohlich.

In der Allergie schießt der Körper mit Kanonen auf Spatzen: Das auslösende Allergen ist meist alles andere als gefährlich. Pollen sind nicht aggressiv, sondern süß und nährstoffhaltig. Hausstaub gehört zum Menschen, seit er sesshaft ist, ebenso Haustiere. Und selbst die Chemiecocktails der Nahrungswirtschaft könnten mit einem schlichten Durchfall effektiver beantwortet werden als mit Juckreiz und geschwellenem Gesicht.

Aggressiv ist hingegen die Art, wie Allergiker unbewusst auf ihre Umwelt reagieren: Abwehr der scheinbaren Bedrohung mit allen Mitteln, um jeden Preis. Unbändige Kraft wird für den fruchtlosen Kampf mobilisiert; Schleimhäute schwellen an wie bei einem schweren Infekt, die Haut sieht aus wie nach einer Verbrennung, Niesen- und Hustengetöse wie in einem Sandsturm.

„Mir reicht's!“ ist die Botschaft der Allergie, ausgedrückt in den massiven Abwehr-Symptomen. Es ist zuviel. Der letzte Tropfen bringt das schon übervolle Fass zum Überlaufen. Ein hilfloses, trotziges Aufbegehren gegen alle aufgelaufenen Anforderungen, Erwartungen, Zumutungen, Missachtungen, gegen Anpassung, Unterdrückung und vorenthaltenen Lebensgenuss. Das Unterbewusstsein rebelliert in größter Not.

Schulmedizinische Mittel (Antihistaminika, Cortison etc.) verhindern diese Reaktion und damit den Protest gegen die als quälend erlebten Verhältnisse. Bei all dem Überdruck wird auch noch das Ventil verstopft. Die Situation des allergiekranken Menschen wird immer heikler – auch gesundheitlich: Die Allergie wird fortgeschrieben, durch das Unterdrücken der Symptome sogar verschlimmert. Aus Heuschnupfen wird Asthma.

Tiefgreifende Linderung bis hin zur Heilung ist nur auf anderem Wege möglich: Ganzheitliche Therapien wie Homöopathie, Akupunktur, Kinesiologie und Craniosacraltherapie helfen dem allergiekranken Menschen, sich seiner weitgehend unbewussten Nöte und Zwänge klar zu werden und andere, tatsächlich entlastende Umgangsweisen damit zu entdecken. Entlastung auch von dem Zwang, einzig mit der Allergie auf Belastungen reagieren zu können. Nur wer die Allergie nicht mehr braucht, ist davon geheilt.

Heilung von über Jahre oder Jahrzehnte entstandenen Beschwerden braucht Zeit. Und doch ist mit unseren Heilweisen sehr oft auch eine verblüffend rasche Linderung akuter Beschwerden möglich. Der Entschluss, einen neuen Weg zu gehen, ist der Beginn der Heilung. Gerade bei der Allergie.

Sprechen Sie mit uns.

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg

Internet: www.praxis-guedelhoef.de
Telefon: 0911-3658713, Telefax: 359743
Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
Konto: 5438999 BLZ: 76050101

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung