

Frühjahrskur

Heilfasten – Reinigung für Körper, Geist und Seele

geleitet von Marianne Stauber (HP) und Ute Christl (HP) jeweils im Frühjahr bei abnehmendem Mond in der Praxis für ganzheitliche Heilweisen, HP Christoph Güdelhöfer, Bucher Straße 43, 90408 Nürnberg

Fasten ist ein seit Jahrtausenden bekanntes Heilverfahren. Fasten ist ein seit Jahrtausenden bekanntes Heilverfahren. Viele Kulturen kennen und praktizieren eine Fastenzeit, um eine seelische und körperliche Reinigung und Harmonisierung zu erleben. Gerade die heutige Lebensweise legt es nahe, unserem Körper durch eine Heilfasten-Kur die Chance zu bieten, sich zu entschlacken und zu entgiften.

Viele Erkrankungen sind ernährungs- und verhaltensbedingt. Bewegungsmangel, Leistungsdruck, Genussgifte, Arzneimittelmisbrauch, belastete Umwelt und unbewältigte Lebensproblematik sind die Hauptursachen.

Außer zur Entschlackung und zur Gewichtsreduktion wird das Fasten aus medizinischer Sicht bei unterschiedlichen Gesundheitsstörungen eingesetzt, beispielsweise bei Übergewicht, Infektanfälligkeit, Allergien, chronischen Atemwegserkrankungen, Leistungsschwäche, rheumatischen Erkrankungen, Darmproblemen, chronischen Kopfschmerzen, Bluthochdruck, vegetativen Erkrankungen.

Wenn Sie sich nervös und abgespannt fühlen, wenn Sie das Bedürfnis verspüren, Ihren Körper grundlegend zu reinigen und zu entschlacken, wenn Sie nach einer gesunden Lebens- und Ernährungsweise suchen, dann ist das Heilfasten für Sie der richtige Weg.

Die innere Einstimmung und eine Meditation sind der erste Schritt zur Vorbereitung des Heilfastens.

Der zweite wichtige Schritt ist die gründliche Darmreinigung. Wir stehen Ihnen mit Empfehlungen und Informationen zur schonenden, angenehmen Darmentleerung zur Seite.

Durch den Nahrungsentzug werden in einem dritten entscheidenden Schritt aus den Fettdepots die Giftstoffe entfernt. Auch die im Bindegewebe gelagerten toxischen Stoffwechselprodukte werden ausgeschieden.

Für das ganzheitlich betreute Heilfasten erhalten Sie einen detaillierten schriftlichen Fastenplan. Außerdem begleiten wir Sie mit zusätzlichen unterstützenden und harmonisierenden Maßnahmen: Gespräche, Akupunktur, Schröpfen, Bauchmassage, Atemübungen und Lymphmassage über die Fußreflexzonen. Ein spezielles Mineralienpulver, das die Entgiftung unterstützt, kann zusätzlich erworben werden.

Wir freuen uns auf Sie.

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg

Internet: www.praxis-guedelhoef.de
Telefon: 0911-3658713, Telefax: 359743
Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
Konto: 5438999 BLZ: 76050101

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung