

Therapie-Information

Craniosacraltherapie: Den Fluss des Lebens wieder spüren

Die Craniosacraltherapie ist eine sanfte, tief entspannende manuelle Behandlung. Durch achtsame Berührung und Dehnung hilft die Therapeutin den Körperstrukturen (Knochen, Muskeln, Nerven, Bindegewebe, Organe, Gefäße), aus der Anspannung in ihre natürliche Entspannung und Bewegung zurückzufinden. Dies bewirkt eine Tiefenentspannung und Harmonisierung des ganzen Menschen und wirkt lindernd und heilend bei einer Vielzahl von Beschwerden und Krankheiten.

Der Begriff leitet sich ab von den lateinischen Bezeichnungen für Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum). Diese beiden bilden gemeinsam mit der sie verbindenden Wirbelsäule und der zwischen ihnen in der Wirbelsäule fließenden Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit – lateinisch Liquor – das craniosacrale System.

Dem Liquor kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Sein langsam pulsierender Fluss überträgt sich über Knochen, Muskeln und Bindegewebe in den ganzen Körper und ist als Craniosacral-Rhythmus überall am Körper spürbar. Stärke, Ausgeglichenheit, Amplitude und Länge geben dem Therapeuten Hinweise auf Einschränkungen, Verspannungen, alte Verletzungen oder Traumen, die dann mit sanfter, gezielter Unterstützung gelöst werden können.

Der freie Fluss des Liquor ist grundlegende Voraussetzung für die Selbstregulation und -heilung des Organismus. Die faszinierend tiefe Entspannung ist heilsam von der Schwangerschaft – für Mutter und Kind – bis hin zur Sterbebegleitung. Schon Säuglinge profitieren von den sanften Berührungen. Der therapeutische Einsatz reicht von der Allergie bis zu Zahnstellungsproblemen.

Weitere Anwendungs-Beispiele: Angstzustände, Asthma, Bandscheibenvorfall, Beckenschiefstand, Bluthochdruck, Bronchitis, Burn-out-Syndrom, Depression, Diabetes, emotionale Traumen, Engegefühl, Verspannungen, chronische Entzündungen, Erschöpfungszustände, Flugangst, Gastritis, Gelenkprobleme, Gesichtslähmung, Gleichgewichtsstörungen, Hautprobleme, Haltungsprobleme, Herz-Kreislauf-Probleme, Hexenschuss, Hormonstörungen, Hörstörungen, Hüftprobleme, Hyperaktivität, Stärkung der Abwehrkräfte, Impotenz, Jetlag, Karpaltunnel-Syndrom, Kiefergelenkbeschwerden, Koma, Konzentrationsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Krämpfe, Lähmungserscheinungen, Lernschwierigkeiten, Lichtempfindlichkeit, Magenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Migräne, motorische Störungen, chronische Müdigkeit, Nervenstörungen, Nervosität, Ohrenprobleme, Operationsvorbereitung und -nachsorge, Organbeschwerden, Panikanfälle, Phantomschmerzen, psychische Probleme, psychosomatische Beschwerden, Regeneration, eingeschränktes Riechempfinden, Rückenprobleme, Rückenschmerzen, Rundrücken, Schiefhals, Schielen, Morbus Scheuermann, Schlafstörungen, Schleudertrauma, Schluckbeschwerden, Schmerzen, Schockfolgen, Schwangerschaft, Schwindel, Sehnenscheidenentzündungen, Stärkung der Selbstheilungskräfte, Skoliose, Sprachstörungen, Stoffwechselbeschwerden, Stress, Sturzfolgen, Sucht, gestörtes Temperaturempfinden, Tennisarm, Tinnitus, Überarbeitung, Unfälle, Verdauungsprobleme, Verstopfung, Wirbelsäulenprobleme, Regeneration im Wochenbett, Zähneknirschen etc.

Sprechen Sie mit uns.

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg

Internet: www.praxis-guedelhoef.de
Telefon: 0911-3658713, Telefax: 359743
Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
Konto: 5438999 BLZ: 76050101

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung