



Praxisbrief 36 – September/Oktober 2015

Liebe Patientin, lieber Patient,

- Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente kann der Körper dann effektiv aufnehmen, wenn sie natürlichen Ursprungs sind. Fast alle Präparate, die Sie in Apotheken, Drogerien und Supermärkten bekommen, sind aber synthetisch hergestellt. Damit sind sie schlecht verwertbar, und sie fördern daher die Tendenz zu belastenden Ablagerungen im Gewebe.

Am besten versorgen Sie Ihren Körper täglich mit hochwertiger, naturnah erzeugter und schonend verarbeiteter Nahrung. Wir empfehlen Lebensmittel, die nach anspruchsvollen biologischen Standards erzeugt werden. **Vor allem die Siegel der Erzeugerverbände Demeter, Bioland, Naturland und Biokreis dienen als Indiz für eine gute Wahl.**

Wenn Sie sich darüber hinaus mit Mikronährstoffen kräftigen wollen - zum Beispiel in Stress- und Erschöpfungsphasen, nach kraftzehrender Krankheit, während Diäten oder Fastenkuren, zur Entgiftung oder einfach vorbeugend zu Herbstbeginn -, dann tun Sie das ebenfalls nur in bester Qualität und mit Produkten, die Wirkstoffe in ihrem biologischen Ursprung enthalten.

In besonderer Weise trifft das auf das so genannte **Meeresplasma** zu, das der französische Biologe **René Quinton** schon vor mehr als hundert Jahren aus den nährstoffreichsten Zonen der Weltmeere gewann und damit zum Beispiel extrem unterversorgten Babys das Leben rettete. **Stoffe aus dem Meer kann der Körper nämlich besonders gut aufnehmen und verwerten.** Mineralien und Spurenelemente sind im Quinton Meeresplasma überdies in ähnlich hoher Konzentration und Zusammensetzung enthalten wie in der extrazellulären Flüssigkeit unseres Körpers, also im Blutplasma, in der Gewebeflüssigkeit (dem „Körperwasser“) und in der Lymphe.

Die Quinton Meerwassertherapie ist in Ozean-Anrainerstaaten wie Frankreich und Spanien recht verbreitet. In Deutschland ist das Meeresplasma fast unbekannt und kaum erhältlich. Wir schätzen und empfehlen es, und daher **bekommen Sie bei uns die Packung mit 30 Trinkampullen Quinton Meeresplasma zu einem außergewöhnlich günstigen Preis von 30 Euro.**

Für eine Reinigungs- und Kräftigungskur trinken Sie zweimal täglich den Inhalt einer Ampulle (à 10 Milliliter). Empfohlene Anwendungsdauer: vier bis sechs Wochen. Für längere, vorbeugende Anwendung genügt eine Ampulle täglich.

Mit den besten Wünschen für Sie von uns allen in der Praxis:


Christoph Güdelhöfer


Bettina Güdelhöfer


Gabriele Rummel

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg; Tel.: 0911/3658713

Internet: www.praxis-guedelhoefer.de
Sparkasse Nürnberg, BIC: SSKNDE77XXX
IBAN: DE28 7605 0101 0005 4389 99
Gläubiger-ID: DE76ZZZ00000994597

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung