



Anwendung unserer Homöopathischen Hausapotheke C 200

Liebe Patientin, lieber Patient,

- **Selbstbehandlung mit Homöopathie ist bei rein akuten Beschwerden und Erkrankungen recht einfach.** Vor allem dann, wenn Sie unsere homöopathische Hausapotheke haben. Sie enthält 40 Arzneien in einer handtellergroßen Dose, für die sich selbst im Reisegepäck immer noch ein Plätzchen findet.

Sobald Sie zum Beispiel Anzeichen einer Erkältung spüren, wenn Sie sich verletzt haben oder wenn Ihnen das Essen quer im Magen liegt, **schauen Sie in der Arzneiliste, die Sie zu unserer Hausapotheke bekommen haben, nach dem Mittel, das für Ihre Situation passend beschrieben ist** – oder das Ihren Beschwerden am nächsten kommt. Dieses Mittel ist jetzt, im ersten Schritt, immer das richtige! Vermeiden Sie zusätzliche Recherchen im Internet, suchen Sie nicht den Rat vermeintlich kompetenterer Freunde und Bekannten. Falls Sie ein Selbsthilfebuch zur Homöopathie haben, mit dem Sie gut zu Recht kommen (wir empfehlen die Ratgeber von Ravi Roy und von Dr. Norbert Enders), können Sie auch dort nachschlagen.

Alle Arzneien unserer Hausapotheke sind in C 200 potenziert und damit in Akutfällen bestens geeignet.

Folgen Sie bitte immer unserer Empfehlung zur Dosierung und zur Häufigkeit der Einnahme: Legen Sie zwei Globuli des gewählten Mittels in den Mund und lassen Sie sie zergehen. Halten Sie zuvor und nachher mindestens fünf Minuten Abstand zum Trinken oder Essen. **Falls es Ihnen nach kurzer Zeit besser geht, warten Sie ab.** Sobald die Besserung zum Stillstand kommt oder Krankheitszeichen sich wieder verschlimmern oder Ihr Allgemeinbefinden sich wieder verschlechtert, nehmen Sie erneut zwei Globuli derselben Arznei. Ändern sich die Symptome und ein anderes Mittel aus der Hausapotheke erscheint nun passender, dann nehmen Sie davon zwei Globuli, eventuell auch mit einer Wiederholung.

In den meisten Fällen verläuft der Heilungsprozess dann von alleine rasch (binnen Stunden oder über Nacht) bis zur völligen Gesundheit. **Falls die Beschwerden länger anhalten oder sich trotz einmal wiederholter Einnahme nicht gebessert haben, rufen Sie uns an!** Eventuell ist dann ein anderes Mittel zu wählen oder Sie benötigen eine andere, vielleicht höhere Potenz derselben Arznei. Oder Ihre Beschwerden sind nicht akut, sondern Zeichen eines tiefergründigen Geschehens, das nach anderen Gesichtspunkten zu behandeln ist. **Wenn Sie bei uns wegen chronischer Beschwerden in Behandlung sind, fragen Sie uns bitte (im eigenen Interesse) in jedem Fall, bevor Sie zur Selbsthilfe greifen!**

Mit den besten Wünschen für Sie von uns allen in der Praxis:

Christoph Güdelhöfer

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg; Tel.: 0911/3658713

Bettina Güdelhöfer

Internet: www.praxis-guedelhoefer.de
Sparkasse Nürnberg, BIC: SSKNDE77XXX
IBAN: DE28 7605 0101 0005 4389 99
Gläubiger-ID: DE76ZZZ00000994597

Gabriele Rummel

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung